

Zaključak:

- ✓ pre jela perite ruke!
- ✓ jedite samo dobro kuvano ili pečeno meso!
- ✓ izbegavajte kontakt sa materijalom zagađenim mačjim ekskretima!



Za sva pitanja u vezi sa toksoplazmozom možete se obratiti na

adresu: ili telefon:

Laboratorija za toksoplazmozu 011/2685-788
Instituta za medicinska istraživanja 011/2684-484
Univerziteta u Beogradu lokal 106
Bulevar oslobođenja 18
11000 Beograd

svakog radnog dana od 9-16h

Prirredili:

Dr sc. med. Olgica Đurković-Đaković, naučni savetnik,
rukovodilac Laboratorije za toksoplazmozu;
Mr. Sc. vet Ivana Klun, istraživač saradnik, Dipl. biol. Marija
Vujančić, istraživač i Dr sc. biol. Vladimir Ivović, naučni
saradnik

NEIMUNIZOVANE MAJKE TREBA DA PRATE SLEDEĆA UPUTSTVA

Jedite samo dobro kuvano i pečeno meso!



Na primer, ne jedite tartar biftek
i nedovoljno pečen roštilj.

**Izbegavajte kontakt sa materijalom potencijalno zagađenim
mačjim ekskretima!**



- ✓ Zamolite druge da održavaju nošu
vaše mačke (pražnjenje i pranje).
- ✓ Ne hranite mačku sirovim mesom.
- ✓ Nosite rukavice dok radite u bašti.

Šta je *Toxoplasma gondii* i na koji način može da utiče na vašu bebu?

Toxoplasma gondii je mali (samo mikroskopski vidljiv) veoma raširen parazit. Ako se žena prvi put inficira u trudnoći, i nerođeno dete može biti inficirano. Infekcija ploda može imati za posledicu oštećenje mozga, očiju ili smrt bebe (spontani pobačaj, mrtvorodeni plod).

Infekcija nastaje:

- ✓ unošenjem nedovoljno termički obradenog mesa koje sadrži toksoplazme
- ✓ unošenjem neoprano voća i povrća zagađenog mačjim izmetom
- ✓ unošenjem parazita iz peska u mačjinoj noši

SCPZ
Serbian Centre
for
Parasitic Zoonoses

UNIVERSITY OF BELGRADE
IMI
INSTITUTE FOR MEDICAL RESEARCH
Dr Buborica 4, P.O. Box 102, 11128 Belgrade,
SERBIA
Tel: +381 (0) 11 268706, Fax: +381 (0) 11 2642 89,
www.imi.bg.ac.rs

TOKSOPLAZMOZA

**DA LI STE ZAŠTITILI VAŠU BEBU?
SVAKA ŽENA TREBA DA ZNA DA LI JE
NJENO NEROĐENO DETE ZAŠTIĆENO OD
TOKSOPLAZMOZE**

Perite voće i povrće!



Pogotovu ono koje se jede
sirovo i raste nisko pri zemlji.

Perite ruke!



Posle rada sa sirovim mesom i pre jela.
Posle bavljenja mačkom
(maženja i pražnjenja noše).
Posle rada u bašti.

Uradite test krvi na toksoplazmozu!

Ovim testom se ispituje postojanje specifičnih antitela i on može pokazati da nikad niste bili inficirani, da ste se inficirali u prošlosti, ili da trenutno imate akutnu infekciju.

**Ako se otkrije infekcija u trudnoći, terapija
antibioticima može da zaštiti Vašu bebu**

Kada dobijete rezultat uvek tražite objašnjenje!

Ako se inficirate toksoplazmom u trudnoći Iako možete imati simptome bolesti slične gripu ili uvećane limfne zlezde, veća je verovatnoća da će infekcija biti u toj meri blaga da nećete ni shvatiti da je do nje došlo. I mada se dobro osećate, Vaše nerođeno dete je pod rizikom oboljevanja čije posledice mogu biti teške. Oko polovine žena u našoj zemlji je pod rizikom od infekcije u trudnoći. Ostalih 50% je zaštićeno (imunizovano) usled infekcije nastale pre trudnoće. Da biste znali jeste li imunizovani Vaš ginekolog treba da traži pregled krvi na toksoplazmozu. Ako Vam je test negativan sledite gornja uputstva da biste izbegli akutnu infekciju u trudnoći i tako zaštili Vaše nerođeno dete.